

Приводим некоторые схемы оказания первой помощи больным и пострадавшим.

<b>Симптомы</b>	<b>Помощь</b>
<b>1. Боли в сердце</b>	<p>Прекратить всякую физическую деятельность                      Принять удобное положение                      Ослабить галстук и поясной ремень                      Если имеется нитроглицерин, то можно дать под язык 1 таб, при этом больного следует по возможности уложить</p>
<b>2. Парализовало</b>	<p>Положить больного в восстановительное положение парализованной частью вверх для обеспечения выхода жидкости изо рта.                      Допускается использовать манипуляции пальцем для извлечения изо рта слюны или рвотных масс.                      Находится с пострадавшим, пока не прибудет скорая помощь. Следить за его признаками жизни.</p>
<b>3. Обморок</b>	<p>Уложить пострадавшего на спину, накрыть одеялом.                      Ослабить галстук и поясной ремень                      Приподнять ноги на 30 см. выше уровня тела, чтобы улучшить приток крови к жизненно важным органам.</p>
<b>4. Судороги (эпилепсия)</b>	<p>Предотвратить получение травмы, убрав все предметы и мебель находящиеся вблизи пострадавшего, а также предохранить пострадавшего от опасных ситуаций, связанных с водой, огнём или высотой.                      Защитить голову пострадавшего, подложив под неё что-нибудь мягкое, например сложенную одежду.                      Если во рту пострадавшего много слюны, крови или рвотных масс, положить пострадавшего на бок.                      После припадка человек испытывает сонливость и плохо разбирается в окружающей ситуации, поэтому не оставлять пострадавшего без присмотра, до полного его восстановления.                      Разжимать челюсти какими-либо предметами не следует.</p>
<b>5. Кровотечения</b>	<p>При венозном:                      Прижать рану                      Наложить давящую повязку                      Приподнять поврежденную конечность                      Жгут не накладывать</p> <p>При артериальном:                      Наложить кровоостанавливающий жгут с указанием времени наложения или пережать артерию выше места повреждения</p> <p>При внутреннем:</p>

	<p>Холод на пораженную область</p> <p>При носовом:</p> <p>Сесть, слегка наклонить голову вперед, зажав при этом ноздри на 10-15 мин. Холод на переносицу на 15 мин. Кровь не глотать, сплевывать. После остановки кровотечения не тереть нос и не сморкаться в течение некоторого времени.</p>
<b>6. Травма</b>	<p>Принять удобное положение, обеспечив покой и неподвижность поврежденной части тела. Положить холод. Остановить кровотечение (см. п.5) При переломах конечностей наложить шину из подручных предметов.</p>
<b>7. Поражение электрическим током</b>	<p>Соблюдая меры предосторожности, прекратить воздействие электрического тока. При отсутствии дыхания и сердечной деятельности: - освободить полость рта от слюны и рвотных масс; Провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.</p>
<b>8. Утопление</b>	<p>После извлечения из воды, поместить пострадавшего на твердую поверхность. Прочистить верхние дыхательные пути (освободить полость рта от слюны и рвотных масс). При отсутствии дыхания и сердечной деятельности провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Проводить искусственное дыхание до появления самостоятельного дыхания или приезда скорой помощи.</p>
<b>9. Поражение молнией</b>	<p>Уложить пострадавшего на бок. Освободить полость рта от слюны и рвотных масс. При отсутствии дыхания и сердечной деятельности провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.</p>
<b>10. Тепловой удар</b>	<p>Больного уложить в прохладное место. Расстегнуть тесную одежду. Приложить к коже прохладные предметы, поместив их в паховую область, подмышечные впадины и на шею для охлаждения крупных кровеносных сосудов. Дать охлажденной воды или напитка.</p>
<b>11. Ожог</b>	<p>Устранить причину ожога Охладить место ожога водой. Волдыри не прокалывать. Наложить чистую или стерильную повязку Обратиться к врачу</p>

<p><b>12. Переохлаждение, обморожение</b></p>	<p>Снять холодную и мокрую одежду.          Завернуть пострадавшего в одеяла для постепенного согревания.          Дать теплое питье.</p> <p>Запрещается: растирать пострадавшего, прикладывать к пораженным местам горячие предметы, помещать его в горячую ванну. Быстрое согревание может привести к смерти!</p>
<p><b>13. Отравление пищевое</b></p>	<p>Промыть желудок (выпить большое количество воды и вызвать рвоту).          Принять активированный уголь, предварительно размельчив таблетки (до 10 таблеток).          Пить подсоленную воду, регидрон, охлажденный чай</p>
<p><b>14. Отравление грибами</b></p>	<p>Промыть желудок (выпить большое количество воды и вызвать рвоту).          Пить подсоленную воду.          Остатки грибов не выбрасывать, а сохранить для исследования в лаборатории.          Запрещается лечиться алкоголем</p>
<p><b>15. Отравление таблетками</b></p>	<p>Промыть желудок (выпить большое количество воды и вызвать рвоту).          Дать активированный уголь.</p> <p>Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. находится без сознания;</li> <li>2. находится в состоянии судорог;</li> <li>3. беременная женщина;</li> <li>4. имеет сердечное заболевание.</li> </ol> <p>После рвоты, для уменьшения концентрации, принять 5-6 стаканов воды.          При необходимости вызвать рвоту повторно.          При остановке дыхания провести искусственную вентиляцию легких методом «изо рта в рот»          Вызвать скорую помощь.</p>
<p><b>16. Отравление жидкостью разъедающего характера (уксусная эссенция, другие крепкие кислоты, нашатырь, перекись водорода)</b></p>	<p>Категорически запрещается вызывать рвоту.          Дать выпить 4-5- стаканов холодной воды. Категорически запрещается давать соду при отравлении уксусной эссенцией.          Вызвать скорую помощь.</p>
<p><b>17. Укус змеи</b></p>	<p>Помогите пострадавшему занять удобное положение и опустите, если возможно, укушенную часть тела ниже уровня сердца для замедления всасывания яда.          Положить лёд на место укуса.          Успокойте пострадавшего и посоветуйте ему находится без движения.          Принять меры к скорейшей доставке в</p>

	<p>лечебное учреждение</p> <p><b>Не пытайтесь отсосать яд ртом, не трите ранку и не накладывайте жгут.</b></p>
<b>18. Укус животных</b>	<p>Если рана незначительная промыть её.</p> <p>Остановить кровотечение.</p> <p>Наложить чистую или стерильную повязку.</p> <p>Обратится в больницу, для дальнейшей обработки раны и введения пострадавшему вакцины против бешенства.</p>
<b>19. Алкогольное отравление (бессознательное состояние, вызванное приемом большого количества алкоголя)</b>	<p>При глубокой утрате сознания утрачивается кашлевой рефлекс, поэтому пострадавшие чаще всего гибнут из-за того, что захлебываются рвотными массами; положите пострадавшего на бок во избежание этого осложнения и не пытайтесь вызвать рвоту.</p> <p>Посмотрите не получил ли пострадавший травму, которую он мог не ощущать в результате принятого спиртного.</p> <p>Укройте пострадавшего одеялом или положите вокруг него теплые предметы (грелка), т.к. в некоторых случаях возникает переохлаждение.</p> <p>Полное отсутствие контакта (кома) – повод для вызова скорой помощи</p>
<b>20. Отравление наркотиками опиатной группы (героином, морфином, метадон, т.н. «передоз»)</b>	<p>Признаки: оглушение вплоть до утраты сознания, синюшность лица, узкие зрачки, редкое дыхание вплоть до его остановки.</p> <p>Помощь заключается в проведении искусственного дыхания до приезда «скорой» или до восстановления самостоятельного дыхания.</p>